

**ABSTAK**

**DESKRIPSI TINGKAT KESIAPAN PSIKOLOGIS CALON SUAMI/ISTRI  
UNTUK HIDUP BERKELUARGA DAN IMPLIKASI TERHADAP  
USULAN TOPIK-TOPIK BIMBINGAN BERKELUARGA**

**Natalia Wulansari**

Universitas Sanata Dharma

Yogyakarta

2015

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesiapan psikologis calon suami/istri untuk hidup berkeluarga dan implikasi terhadap topik-topik bimbingan keluarga.

Subjek penelitian ini adalah calon suami/istri yang sudah memiliki komitmen berpacaran/bertunangan selama minimal 2 tahun. Jumlah subjek penelitian adalah 38 calon suami/istri. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket tingkat kesiapan psikologis calon suami/istri untuk hidup berkeluarga yang disusun berdasarkan 4 aspek, yaitu (1) kematangan emosi, (2) menerima pasangan, (3) memelihara hubungan, (4) menjaga komitmen. Angket tersebut terdiri dari 51 item yang sudah diuji validitasnya. Pengukuran validitas dan reliabilitas menggunakan program SPSS 16.0. Teknik analisis data yang digunakan berpatokan pada kriteria kategorisasi menurut konsep Azwar (2012). Tingkat kesiapan psikologis calon suami/istri dikelompokkan menjadi 5 kategorisasi, yaitu “sangat tinggi”, “tinggi”, “sedang”, “rendah”, dan “sangat rendah”.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 14 orang (37%) calon suami/istri memiliki tingkat kesiapan psikologis untuk berkeluarga sangat tinggi yang artinya sangat siap, 19 orang (50%) calon suami/istri memiliki tingkat kesiapan psikologis untuk berkeluarga tinggi yang artinya siap, dan 5 orang (13%) calon suami/istri memiliki tingkat kesiapan psikologis untuk berkeluarga sedang. Tidak ada calon suami/istri memiliki tingkat kesiapan psikologis untuk berkeluarga rendah atau sangat rendah yang artinya tidak siap atau sangat tidak siap. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, item yang masuk dalam kategori rendah dipertimbangkan sebagai dasar usulan topik-topik bimbingan keluarga.

**ABSTRACT**

**DESCRIPTION OF PSYCHOLOGICAL READINESS LEVEL FOR HUSBAND  
/ WIFE PROSPECTIVES AND THE IMPLICATIONS FOR MARRIED LIFE  
TOPICS PROPOSED BY FAMILY GUIDANCE**

**Natalia Wulansari**

Sanata Dharma University

Yogyakarta

2015

This study aims to know the level of psychological readiness for husband / wife prospective for having family life and the implications of the topics proposed by family guidance

Subjects of this study were husbands / wives prospective who already have a commitment dating / engaged for at least 2 years . The number of research subjects are 38 candidates for the husbands / wives . the collecting data in this study used a questionnaire for psychological readiness level of husband / wife prospective to have family life which is based on four aspects , namely ( 1 ) the emotional maturity , ( 2 ) receive a pair , ( 3 ) maintain relationships , ( 4 ) maintain a commitment . The questionnaire consists of 51 items that have been tested validity. The measurement for validity and reliability used SPSS 16.0 . Data analysis techniques are used based on the categorization criteria according to the concept of Anwar ( 2012) . The level of psychological readiness potential husband / wife grouped into 5 categories , which are " very high " , "high" , "medium" , "low " and "very low" .

The results showed that : 14 ( 37 % ) husbands / wives prospective have a level of psychological readiness for a family. The category is very high which means that they are ready , 19 people ( 50 % ) husbands / wives prospective have high level of psychological readiness for a family, which means ready , and 5 ( 13 % ) husbands / wives prospective have low psychological readiness level for a family. No husband / wife prospective has low or very low psychological readiness level for a family, which means not prepared or very prepared . Based on these results , the items that fall into the low category considered as a basis proposed topics family guidance